



# ZERTIFIKAT

Gemäß den gültigen AYI Ausbildungs- und Prüfungsrichtlinien wird der Titel

## INSPIRED YOGALEHRER\*IN

verliehen an:

*Anke Schmoll*

Dieser Ausbildungsabschluss erfüllt die Standards der Yoga Alliance RYS 200.

Saarbrücken, 06.03.2023

*Jeanette Schweizer*  
Jeanette Schweizer

Ulm, 06.03.2023

*R. Steiner*  
Dr. Ronald Steiner  
AYI - Tradition. Innovation. Inspiration.  
[www.ashtangayoga.info](http://www.ashtangayoga.info)

# Curriculum: AYI Inspired Ausbildung

Die AYI Inspired Ausbildung hat **Anke Schmoll** im Zeitraum von **04.06.2022** bis **06.03.2023** (mehr als 1 Jahr) erfolgreich absolviert. Er\*Sie hat die Abschlussprüfung bestanden, zwei Lehrproben gehalten und folgendes Curriculum erfüllt:

<b>Gesamt</b>	<b>468 h</b>	234 h Präsenz in Ausbildungsgruppe 234 h betreutes eLearning	(30 Tage 9 h täglich) (1 Jahr ca. 5 h wöchentlich)
---------------	--------------	---	---

YA 200h	200 h		<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
---------	-------	--	-------------------------------

<b>Yogapraxis</b>	<b>234 h</b>	45 h Hatha-Yoga Praxis für Gesunde (FP) 45 h Meditation & Pranayama für Gesunde (FP) 27 h Hatha-Yoga Praxis und Krankheit (FP) 117 h betreutes eLearning	(10 Tage 4,5 h täglich) (10 Tage 4,5 h täglich) (6 Tage 4,5 h täglich) (1 Jahr ca. 2 h wöchentlich)
-------------------	--------------	---	--

YA 200h	100 h	Techniques, Training and Practice	<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
---------	-------	-----------------------------------	-------------------------------

<b>Unterrichts- techniken</b>	<b>90 h</b>	45 h Präsenz in Ausbildungsgruppe (FW/FÜ) 45 h betreutes eLearning	(10 Tage 4,5 h täglich) (1 Jahr ca. 1 h wöchentlich)
-----------------------------------	-------------	---	---

Davon:  
 - 15 h (Präsenz) + 15 h (eLearning) Pädagogik, Psychologie (FW)  
 - 15 h (Präsenz) + 15 h (eLearning) Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention (FÜ)  
 - 15 h (Präsenz) + 15 h (eLearning) Unterrichten insb: eine Lehrprobe in Gruppe, eine per Video

YA 200h	25 h 10 h	Teaching Methodology Practicum (Minimum Contact Hours 20 h)	<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
---------	--------------	--	-------------------------------

* (FW)	Fachwissenschaftliche Kompetenz	(FP)	Fachpraktische Kompetenz	(FÜ)	Fachübergreifende Kompetenz
ZPP	Zentrale Prüfungsstelle für Prävention	YA	Yoga Alliance		



<b>Philosophie &amp; Geschichte</b>	<b>90 h</b>	45 h Präsenz in Ausbildungsgruppe (FW) 45 h betreutes eLearning	(10 Tage 4,5 h täglich) (1 Jahr ca. 1 h wöchentlich)
		Davon: - 30 h (Präsenz) + 30 h (eLearning) Philosophie (FW) - 15 h (Präsenz) + 15 h (eLearning) Geschichte (FW)	

YA 200h	30 h	Yoga Philosophy, Lifestyle and Ethics	<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
---------	------	---------------------------------------	-------------------------------

<b>Medizinische Grundlagen</b>	<b>54 h</b>	27 h Präsenz in Ausbildungsgruppe (FW) 27 h betreutes eLearning	(20 Tage 4,5 h täglich) (2 Jahre ca. 1 h wöchentlich)
		Davon: - 18 h (Präsenz) + 18 h (eLearning) Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen (FW) - 9 h (Präsenz) + 9 h (eLearning) Medizin (FW)	

YA 200h	20 h	Anatomy and Physiology	<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
---------	------	------------------------	-------------------------------

* (FW)	Fachwissenschaftliche Kompetenz	(FP)	Fachpraktische Kompetenz	(FÜ)	Fachübergreifende Kompetenz
ZPP	Zentrale Prüfungsstelle für Prävention	YA	Yoga Alliance		

## Institute: AYI®

Leitung: Dr. Ronald Steiner (Arzt, Yogalehrer), Steinhövelstrasse 9/2, 89075 Ulm

Mitglied im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY)

Die Vermittlung der im Leitfaden Prävention (ZPP) genannten fachwissenschaftlichen Kompetenzen (FW), wie Medizin, Pädagogik, Psychologie, Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht und Forschungsmethoden, erfolgt durch Fachpersonal das über entsprechende Berufs- oder Studienabschlüsse verfügt.

**Dozent\*innen:** Andreas Lutz (Physiotherapeut, Yogalehrer), Jeanette Schweizer (Trauma Therapeutin, Yogalehrerin), Leni Scherer (Yoga- und Meditationslehrerin, Ärztin für Integrative Medizin)

