



Zertifikat

Anke Schmoll

MODULAR THERAPY COURSE (MTC)

Thema Alignment
Ort/Datum Saarbrücken, 24.09.2022 - 25.09.2022

Umfang

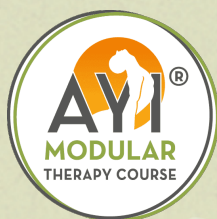
Anke Schmoll hat an 20 von 20 UE Kontaktunterricht teilgenommen. Die zum Thema gehörende Hausarbeit wurde mit Erfolg abgeschlossen.

Inhalte

Medizinische Grundlagen: Verstehen von Anatomie und Physiologie des Themenfeldes in Struktur und Funktion mit Bezug auf die Yogapraxis (angewandte Anatomie).

Yoga-Techniken: Praktische Umsetzung der anatomischen Grundlagen um Verletzungen in der Yogapraxis vorzubeugen und eine Erweiterung der physischen Praxis zu ermöglichen (Alignment).

Unterrichtstechniken: Aufbauend auf diesen Grundlagen Erwerben von Kompetenz im Erkennen und Umgang von Beschwerden und Erkrankungen dieses Themenfeldes, sowie Entwickeln einer Yogapraxis zur Prävention (Yogatherapie).



Ulm, 01.01.2023
Dr. Ronald Steiner
AYI® - Tradition. Innovation. Inspiration.

Würzburg, 01.01.2023
Andreas Lutz
AYI® Expert Lehrer