



ZERTIFIKAT

verliehen an:

Anke Schmoll

MODULAR THERAPY COURSE (MTC)

Thema Knie & Beinachse
Ort/Datum Ulm, 07.10.2023 - 18.12.2023

Umfang

Anke Schmoll hat an 18 von 18 Stunden Kontaktunterricht teilgenommen. Das zum Thema gehörende eLearning von ebenfalls 18 Stunden wurde mit Erfolg abgeschlossen.

Inhalte

Medizinische Grundlagen: Verstehen von Anatomie und Physiologie des Themenfeldes in Struktur und Funktion mit Bezug auf die Yogapraxis (angewandte Anatomie).

Yoga-Techniken: Praktische Umsetzung der anatomischen Grundlagen um Verletzungen in der Yogapraxis vorzubeugen und eine Erweiterung der physischen Praxis zu ermöglichen (Alignment).

Unterrichtstechniken: Aufbauend auf diesen Grundlagen Erwerben von Kompetenz im Erkennen und Umgang von Beschwerden und Erkrankungen dieses Themenfeldes, sowie Entwickeln einer Yogapraxis zur Prävention (Yogatherapie).

Ulm, 18.12.2023

Dr. Ronald Steiner
AYI - Tradition. Innovation. Inspiration.
www.ashtangayoga.info