



# ZERTIFIKAT

verliehen an:

*Anke Schmoll*

## MODULAR THERAPY COURSE (MTC)

Thema Anatomie der Bewegung  
Ort/Datum Frankfurt, 10.09.2022 - 02.02.2023

### Umfang

Anke Schmoll hat an 18 von 18 Stunden Kontaktunterricht teilgenommen. Das zum Thema gehörende eLearning von ebenfalls 18 Stunden wurde mit Erfolg abgeschlossen.

### Inhalte

Medizinische Grundlagen: Verstehen von Anatomie und Physiologie des Themenfeldes in Struktur und Funktion mit Bezug auf die Yogapraxis (angewandte Anatomie).

Yoga-Techniken: Praktische Umsetzung der anatomischen Grundlagen um Verletzungen in der Yogapraxis vorzubeugen und eine Erweiterung der physischen Praxis zu ermöglichen (Alignment).

Unterrichtstechniken: Aufbauend auf diesen Grundlagen Erwerben von Kompetenz im Erkennen und Umgang von Beschwerden und Erkrankungen dieses Themenfeldes, sowie Entwickeln einer Yogapraxis zur Prävention (Yogatherapie).

Frankfurt, 02.02.2023

Leni Scherer

Dr. Ronald Steiner  
AYI - Tradition. Innovation. Inspiration.  
[www.ashtangayoga.info](http://www.ashtangayoga.info)